DÉFI ENTREPRISES

PRÉSENTÉ PAR

beneva



Notre mission

Améliorer la santé des organisations et des individus

Défi Entreprises est un programme santé et participatif de 4 semaines, simple et efficace, qui favorise la mise en place de saines habitudes de vie en milieu de travail et qui se termine par un événement rassembleur, offert en format virtuel et présentiel.



ÉTAPES

1.

Inscription de l'entreprise

L'entreprise s'inscrit et invite ses employés à se joindre au Défi.

Nous vous fournissons des outils pour vous aider à faire la promotion au sein de votre entreprise.

2.

Inscription des participants

Les participants s'inscrivent soit au forfait présentiel ou au forfait virtuel.

3.

Période d'entraînement

Pendant 4 semaines, les employés inscrits s'entraînent. Nous les accompagnons par des programmes d'entraînement et des vidéos dans 3 sphères : activité physique, santé mentale et nutrition.

4.

Défi final

L'événement final est offert en format présentiel et virtuel. Les participants sont invités à réaliser une épreuve de 5 km ou 10 km de course ou de marche.



1. Inscription de l'entreprise

L'inscription de l'entreprise coûte 125 $ par ville et inclus :

- Livraison des enveloppes des participants présentiels à l'entreprise;
- Outils de communication (courriels, images, vidéos);
- Emplacement le jour du Défi.

L'inscription de l'entreprise à l'événement virtuel est gratuite. Obtenez 25 $ de rabais lorsque vous inscrivez votre entreprise au plus tard le 15 août.

En option :

- Conférence (400 $ par conférence) sur un des thèmes suivant : nutrition, motivation et santé mentale;
- Entraînement en milieu de travail (100 $ par entraînement);
- Livraison des dossards directement aux participants (4 $ par participant inscrit au forfait présentiel);
- L'entreprise peut choisir de payer une partie ou la totalité de l'inscription de ses participants.

2. Inscription des participants

Une fois l'entreprise inscrite, les participants peuvent s'inscrire à un des 2 forfaits suivants :

	Virtuel	Présentiel
Foulard tubulaire (buff)	✓	✓
Dossard et médaille	✓	✓
Période d'entraînement	✓	✓
Chronométrage		✓
Lunch le jour de l'événement		✓
Livraison	**À domicile** **30 $ + tx + frais de transaction**	**À l'entreprise** **45 $ + tx + frais de transaction**

3. Période d'entraînement

Pendant 4 semaines, nous accompagnons les participants.

Nous fournissons des programmes d'entraînement, des vidéos et des recettes pour les aider à s'entraîner à partir du 19 septembre 2022.

De leur côté, les participants accumulent leur distance de dénivelé positif sur notre plateforme.

Nous leur donnons comme défi de faire 1 km à la verticale !





4. Défi final

- Offert en virtuel partout au Canada et en présentiel à :
  - Montréal (15 octobre)
  - Québec (15 octobre)
  - Virtuel (du 10 au 15 octobre)

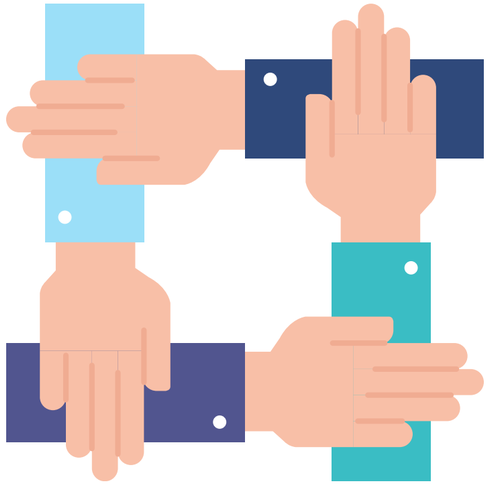
- Les participants pourront effectuer des parcours de 5km ou 10km

POURQUOI PARTICIPER?



Sauver du temps

On sait que dans les entreprises, le temps constitue une ressource très rare. Avec notre programme clé en main, notre équipe est là pour vous aider à sauver du temps!



Rassembler

Après des mois de pandémie, il est important de ralier les humains qui sont au cœur de votre entreprise dans un projet rassembleur.



Rayonner

En participant au Défi, vous créez une occasion pour votre entreprise de rayonner de façon positive auprès de vos employés, de vos clients et de vos employés potentiels. Vous projetez une image positive et dynamique.

CE QU'ELLES EN PENSENT



Anik Lacroix

Merci à tous les organisateurs pour ce défi qui nous a permis de garder l'équilibre, la santé et la forme!

Participante



Véronique Dionne

Votre site est très complet et diversifié avec son contenu informatif et plus ludique comme les vidéos d'entraînement.

Responsable Groupe Humaco



Cynthia Lake

Nous avons eu plein de beaux commentaires, le défi a permis de remettre l'activité physique au calendrier de plusieurs!

Responsable CIUSSS du Nord-de l'île de Montréal

On espère collaborer avec vous!

Il vous reste des questions? Contactez-nous :

Courriel : info@defientreprises.com

Téléphone : 418 266-3771