S'entraîner ensemble

C'EST QUOI?

Défi Entreprises automne est un programme santé et participatif de 4 semaines, simple et efficace, qui favorise la mise en place de saines habitudes de vie en milieu de travail et qui se termine par un événement rassembleur, offert en format virtuel et présentiel.

- 4 semaines d'entraînement
- Événement final
- Médaille, foulard et chrono inclus
- Favorise l'esprit d'équipe

INSCRIVEZ-VOUS

Contact

defientreprises.com
info@defientreprises.com